

Psicocardiologia

- trattamento individuale o di gruppo (in collaborazione con il cardiologo) rivolto **ai cardiopatici** per migliorare la relazione mente-corpo attraverso il potenziamento delle variabili che, secondo la letteratura scientifica più recente, hanno un'incidenza sulla prognosi: **percezione dei segnali del corpo** (e del riconoscimento dei sintomi fisici), **consapevolezza emotiva** (e anche dei sintomi depressivi e d'ansia), **senso di autoefficacia** (con il conseguente miglioramento dell'aderenza al trattamento farmacologico), **strategie di coping** per affrontare i cambiamenti nello stile di vita;
- **sostegno psicologico ai familiari** (individuale o di gruppo) attraverso il riconoscimento e la gestione delle emozioni relative all'evento traumatico e ai cambiamenti nello stile di vita;
- **consulenza sessuologica** individuale o di coppia in caso di difficoltà nella ripresa dell'attività sessuale.



Età evolutiva

- supporto alla genitorialità (individuale o di gruppo) in collaborazione con il ginecologo e/o il pediatra per: **accompagnamento alla nascita**, difficoltà emotive o depressione **post-partum**, sostegno in caso di **aborto** spontaneo, interruzione volontaria o terapeutica di gravidanza, problematiche emotive e relazionali connesse ai processi di **crescita dei figli** nell'infanzia e nell'adolescenza.
- diagnosi e trattamento delle problematiche e dei **disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza** (es. difficoltà a **scuola**, difficoltà relazionali **in famiglia o con i pari**, problematiche conseguenti a **separazione/divorzio** della coppia genitoriale o relative ad un'**adozione** (in eventuale collaborazione con l'avvocato), disturbo della condotta, disturbo **oppositivo-provocatorio**, disturbi della nutrizione e **dell'alimentazione**).



Studio Psicologico ProMentis

Moncalieri (To)
www.promentis.it
Tel. 338 10 40 265 / 338 72 66 750

Studio Psicologico ProMentis



Dr Claudia Bianchino

Psicologo

Dottore di Ricerca in Neuroscienze

Sessuologo Clinico

CTU c/o il T.E.R.P.

Culture della Materia in Psicologia Generale

Master in Riabilitazione Neuropsicologia

Dr Federica Paschetta

Psicologo

Specialista in Psicoterapia Cognitiva

Sessuologo Clinico

CTU c/o il T.E.R.P.

Master in Neuropsicologia

Master in Riabilitazione Neuropsicologica

Psicologia clinica e Psicoterapia

- percorsi di diagnosi e terapia delle principali psicopatologie (in eventuale collaborazione con lo psichiatra): disturbi d'**ansia**, panico e fobie, disturbi dell'umore (es. **depressione**), disturbi **psicosomatici** (es. patologie del sistema cutaneo o dell'apparato gastrointestinale con componenti psicogene) in collaborazione con i diversi medici specialisti, disordini del comportamento alimentare (es. **bulimia, anoressia, obesità o sovrappeso**) in collaborazione con il nutrizionista, disturbi del **sonno**, disturbi da **dipendenze** (es. da gioco, da internet, da fumo, da droghe leggere), disturbi di personalità, **terapia della coppia** eterosessuale e omosessuale, elaborazione del **lutto**, etc.;
- sostegno nelle diverse fasi del ciclo di vita (individuale o di gruppo): **separazione/divorzio** (in eventuale collaborazione con l'avvocato), **pensionamento, precarietà lavorativa, gravidanza, puerperio, menopausa**.

Promozione del benessere psicologico

- corsi di rilassamento e gestione dello stress
- corsi di potenziamento della memoria
- corsi di rafforzamento dell'autostima
- corsi per aumentare la consapevolezza di sé.

Neuropsicologia clinica

- esame neuropsicologico per la **diagnosi dei disturbi cognitivi e comportamentali** conseguenti a lesioni cerebrali congenite (es. **paralisi cerebrali infantili**) e acquisite (es. **traumi cranici**) e a patologie neurologiche (es. **demenze vascolari, malattia di Alzheimer, ictus, neoplasie, morbo di Parkinson**) in collaborazione con il neurologo e formulazione di **trattamenti riabilitativi personalizzati** per ottimizzare il recupero funzionale del paziente;



- **valutazione neuropsicologica del danno** psichico ed esistenziale alla persona conseguente a gravi cerebrolesioni acquisite in ambito civilistico (es. richieste di accertamento dell'invalidità civile e della capacità di intendere e volere in collaborazione con l'avvocato e il medico legale);

- sostegno psicologico e intervento psicoeducativo individuale o di gruppo rivolto **ai familiari** delle persone con demenza o con esiti da ictus con l'obiettivo di: riconoscere ed **esprimere le proprie emozioni**, imparare a **gestire le problematiche comportamentali** del malato e aiutarlo a **potenziare le proprie risorse** conservate, **prevenire il rischio di ritiro** dal mondo esterno.

Sessuologia clinica

- interventi di **consulenza psicopedagogica** (individuali o di gruppo) per colmare le lacune conoscitive dell'affettività e della sessualità;
- counselling sessuologico (individuale o di coppia) per **diagnosticare e trattare** la presenza di eventuali **disfunzioni sessuali** a eziologia psicogena (in collaborazione con il ginecologo e/o l'urologo);
- psicoterapia (individuale o di coppia) focalizzata sul disturbo sessuale (es. **ejaculazione precoce, disfunzione erettile, disturbo del desiderio, anorgasmia, vaginismo**).

Tariffario generale

- Prima seduta individuale: €65 (tasse incluse); Frequenza dei trattamenti: settimanale, quindicinale o mensile; Sedute di gruppo: €30 (tasse incluse).
- Detrazione fiscale per le prestazioni sanitarie rese da Psicologi e Psicoterapeuti.

